

ૐ

શ્રી પરમકૃપાળુદેવાય નમઃ

બેસતા વર્ષનો સંદેશ અને કર્મયોગ

WORKSHEET**Marks: 25**

Name: Tel.: Group: Zone:

(I) સાચો જવાબ પસંદ કરો.**Marks: 4**

૧. સ્વતંત્રતાનો દુરુપયોગ એટલે

- (a) સ્વચ્છંદતા (b) સંવેદનશીલતા (c) સરળતા (d) સમર્પણ

૨. બીજા માટે મત બાંધવામાં સમય વેડફવતાં માત્ર મળે છે.

- (a) સમ્યગ્દર્શન (b) શિક્ષણ (c) મનોરંજન (d) ઉન્નતિ

૩. એ નવી વિદ્યા પ્રાપ્ત કરવામાં અને અવરોધો દૂર કરવામાં સહાયકારી નથી.

- (a) નાના પગલાથી પ્રારંભ કરવો (b) નિષ્ઠાપૂર્વક રૂપ કલાક આપવા
(c) અવરોધોને ગૌણ કરવા (d) પ્રથમ દિવસે જ સફળતાની અપેક્ષા રાખવી

૪. આપણી નબળાઈઓ માટે પોતાની ટીકા કે તિરસ્કાર ન કરવાથી આપણે

- (a) સુધરવાનાં દ્વાર ખુલ્લાં રાખીએ છીએ (b) સુધરવાનાં દ્વાર બંધ કરીએ છીએ
(c) પ્રભુનો ધિક્કાર કરીએ છીએ (d) આપણામાં રહેલી અનંત સંભાવનાઓની ઉપેક્ષા કરીએ છીએ

(II) નીચે આપેલ દૃષ્ટાંતો અને તેના પરમાર્થનાં જોડકાં બનાવો.**Marks: 4**

- | | |
|---------------------------------|--|
| ૧. છોકરો - બેકરી | (a) વાસનારહિત સ્પર્શ આપણી લાગણીઓને સંતોષશે. |
| ૨. છોકરી - ચોકલેટ - ૩ દિવસ | (b) પ્રાર્થનાના નામે ભીખ માંગવી બંધ કરો. પ્રભુ આપણને વધારે જ આપે છે. |
| ૩. માતા - સંતાન - વિડિયો ગેમ | (c) ગમે તે ઉંમરે આપણામાં નવાં સંશોધનનો, પ્રયોગનો અને અનુભૂતિનો ઉત્સાહ હોવો જોઈએ. |
| ૪. સ્વીચ - લાઈટ - ઢંકાયેલ | (d) બીજા પ્રત્યે સંવેદનશીલ બનો. |
| ૫. મીઠા વગરની દાળ - તને ખવડાવું | (e) જે તમને નથી મળ્યું તેની ફરિયાદ કરવાને બદલે જે મળ્યું છે તે માટે આભાર માનો. |
| ૬. જ્યોર્જ બર્નાર્ડ શૉ - ઝાડ | (f) ભક્તિ એટલે પ્રભુના પ્રેમનો અનુભવ કરવો. |
| ૭. ભૂખ્યો - ઝવેરાત - દહીં-ભાત | (g) બીજાની અપૂર્ણતા જોઈ બૂમો નહીં પાડો. સર્જનાત્મક બનો અને આનંદમાં રહો! |
| ૮. સ્વામી વિવેકાનંદ - શારદા મા | (h) પ્રભુ તમારા માટેની તેમની યોજનાઓ સાકાર કરવા તમારી યોજનાઓ પર પાણી ફેરવે છે. |

૧) ૨) ૩) ૪) ૫) ૬) ૭) ૮)

(III) નીચેના પ્રશ્નોના થોડા શબ્દોમાં જવાબ લખો.**Marks: 4**

૧. કર્મયોગની કળા માટે કઈ ત્રણ બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે?
૨. દરેક વખતે બીજાને શ્રેય આપવું એ કઈ નકારાત્મક વૃત્તિમાંથી નીકળી શકે છે?
૩. ખેદ (ગિલ્ટ) એ કયા પ્રકારની લાગણી છે?
૪. સંબંધોને બચાવવા આપણે શેને બદલે શેને પ્રધાનતા આપવી પડશે?

(IV) નીચેનાં વાક્યો પૂરાં કરો.**Marks: 4**

૧. તમે ગુરુને જેટલો વધારે પ્રેમ કરશો (ધ મોર યુ લવ યોર ગુરુ),
૨. જ્યારે તમે પ્રેમ ચૂકો છો (વેન યુ મિસ લવ),
૩. જો બહારના જગતમાં એ ઘટના પતી ગઈ છે (ઈફ ઇટ ઇસ ઓવર ઇન ધ ફિઝિકલ વર્લ્ડ),
૪. તમને ટીકા કરવાનો કોઈ અધિકાર નથી જો (યુ હેવ નો રાઈટ ટુ ક્રિટિસાઈઝ ઇફ)

(V) નીચેનાં કથનો માટે કારણ સમજાવો.**Marks: 4**

૧. મહાન લોકો દરેક વસ્તુ માટે સમય કાઢી શકે છે, કારણ કે ...
.....
૨. બીજા દ્વારા અભિવ્યક્ત થયેલા પ્રેમનો સ્વીકાર કરવો અગત્યનું છે, કારણ કે ...
.....
૩. આપણા માટે અભિપ્રાય બાંધનાર સાથે દલીલો ન કરવી જોઈએ, કારણ કે ...
.....
૪. આપણે આપણાં સ્વજનો પાસેથી સંપૂર્ણતા(પરફેક્શન)ની અપેક્ષા ન રાખવી જોઈએ, કારણ કે ...
.....

(VI) એક વાક્યમાં જવાબ લખો.**Marks: 5**

૧. કર્મયોગના હૃદય (હાર્ટ) વિષે પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીએ કઈ બે વાત સમજાવી?
.....
૨. પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી આપણને દરરોજ સવારે આપણી ભૂલો માટે આપણી જાતને શું કહેવાની અપેક્ષા રાખે છે?
.....
૩. લોકો આપણી કિંમત ન કરતા હોય તેથી આપણે નકામા છીએ એમ લાગે ત્યારે કેવો અનોખો દૃષ્ટિકોણ અપનાવવાનું પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીએ સૂચવ્યું?
.....
૪. ભૂતકાળમાં ફસાવાને બદલે કયા બે પ્રકારના ફેરફારો આપણા વિકાસ માટે ઉપયોગી બનશે?
.....
૫. પ્રભુને પ્રેમ કરવાનો પ્રારંભ કઈ રીતે કરવો તે સંબંધી પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીએ આપણને શું માર્ગદર્શન આપ્યું?
.....